



Leicestershire
Police
Protecting our communities

گھریلو زیادتی - COVID-19 وبائی مرض کے دوران کہاں سے مدد ملے گی

یہ مقامی اور قومی تنظیمیں پوری کوشش کر رہی ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ وہ اب بھی آپ کی مدد کر سکتے ہیں:

United Against Violence and Abuse (UAVA)

گھریلو اور جنسی استحصال کی خدمت لیسنر، لیسنر شارز اور رٹلینڈ
میں

0808 802 0028

www.uava.org.uk

National Domestic Abuse Helpline

گھریلو زیادتی، جنسی تشدد، خواتین کی شرم گاہ کی تفتیش، جبری
شادی، غیرت پر مبنی تشدد اور انسانی سمگلنگ / غلامی کے لیے
مدد۔

0808 2000 247 (مفت فون 24 گھنٹے)

www.refuge.org.uk

ہم جانتے ہیں کہ COVID-19 (کرونا وائرس) خواتین، بچوں اور مردوں کی زندگیوں پر سنگین اثرات مرتب کرے گا جو گھریلو زیادتی کا سامنا کر رہے ہیں۔ ملازمتوں، مالی دباؤ، سکولوں کی بندش، گھر سے کام کرنے اور ہماری روزمرہ کی زندگی میں ہونے والی دیگر تمام موجودہ تبدیلیوں کے خدشات کے نتیجے میں گھریلو زیادتی کے واقعات میں اضافے کا خدشہ ہے۔

اگر آپ پہلے ہی گھریلو زیادتی کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں، اور پھر جب حکومت وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کی کوشش میں ہے اور پابندیاں لگائی گئی ہیں تو ہو سکتا ہے آپ کو خطرہ ہو کہ آپ کو آپ کے گھر میں زیادتی کرنے والے کے ساتھ تنہا کر دیا گیا ہے اور گواہ کہ آپ مدد کے لیے کہیں جانہیں سکتے ہیں۔ آپ ان دوستوں اور کنبے کو نہیں دیکھ پائیں گے جو عام طور پر آپ کی حمایت کرتے ہیں، اور کچھ ایسی جگہیں جہاں آپ مدد یا علاج کے لئے جاتے ہیں بند ہو سکتے ہیں یا کم خدمت کی پیش کش کر سکتے ہیں۔ براہ کرم یاد رکھیں کہ اگر آپ یا کسی اور کو خطرہ ہے تو آپ ابھی بھی 999 پر کال کر سکتے ہیں۔

جبکہ کچھ گھریلو زیادتی کی حمایت کی خدمات اس وقت آسنے سانسے ملاقاتوں کی پیش کش نہیں کر سکتی ہیں، ابھی بھی آن لائن اور فون پر مدد اور مشورے دستیاب ہیں۔

اگر آپ ایک بچے یا جوان شخص ہیں اور آپ کے گھریلو یا رشتے میں گھریلو زیادتی ہو رہی ہے
تو فون کریں **Childline** پر **0800 1111**



leics.police.uk



Leicestershire Police



LeicsPolice@