



Leicestershire
Police
Protecting our communities

Przemoc domowa - gdzie się zwrócić o pomoc w czasie pandemii COVID-19

Wiemy, że COVID-19 (koronawirus) wywrze poważny wpływ na życie kobiet, dzieci i mężczyzn doświadczających przemocy domowej. Obawy o pracę, trudności finansowe, zamknięcie szkół, praca w domu i wszystkie inne obecne zmiany w naszym codziennym życiu mogą powodować wzrost incydentów przemocy domowej.

Jeżeli już doświadczasz przemocy domowej, wprowadzone przez rząd ograniczenia mające opóźnić rozprzestrzenianie się wirusa prawdopodobnie wywołały u Ciebie strach, że będziesz sam/a w domu ze swoim oprawcą i że nie ma gdzie się zwrócić o pomoc. Niemożliwe mogą być spotkania z przyjaciółmi i członkami rodziny, którzy zwykle Cię wspierają i niektóre miejsca zapewniające pomoc lub leczenie mogą być nieczynne lub świadczyć ograniczone usługi. Pamiętaj, że nadal możesz dzwonić pod numer 999, jeżeli tobie lub komuś innemu grozi niebezpieczeństwo.

Chociaż niektóre ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy domowej nie mogą

obecnie oferować spotkań osobistych, nadal można otrzymać pomoc i porady przez Internet lub telefonicznie.

Te lokalne i krajowe organizacje dokładają wszelkich starań, aby móc nadal udzielać wsparcia:

United Against Violence and Abuse (UAVA)

Wsparcie w przypadkach przemocy domowej i seksualnej w Leicester, Leicestershire i Rutland

0808 802 0028
www.uava.org.uk

National Domestic Abuse Helpline

Wsparcie w przypadkach przemocy domowej i seksualnej, okaleczania żeńskich narządów płciowych, wymuszonych małżeństw, przemocy w imię honoru oraz handlu ludźmi/ niewolnictwa.

0808 2000 247 (bezpłatny telefon całodobowy)
www.refuge.org.uk

Jeżeli jesteś dzieckiem lub osobą niepełnoletnią i w twoim domu lub związku dochodzi do przemocy domowej, zadzwoń na linię pomocy **Childline** pod numer **0800 1111**.



leics.police.uk



Leicestershire Police



@LeicsPolice