



Leicestershire
Police
Protecting our communities

घरेलू उत्पीड़न - कोविड-19 वैश्विक महामारी के दौरान सहायता कहाँ से प्राप्त करें

हम जानते हैं कि घरेलू उत्पीड़न का सामना करने वाली महिलाओं, बच्चों और पुरुषों के जीवन पर कोविड-19 (कोरोनावायरस) का गंभीर प्रभाव पड़ेगा। नौकरी जाने के डर, वित्तीय दबाव, स्कूल बंद होने, घर से काम करने और हमारे दैनिक जीवन में होने वाले अन्य सभी वर्तमान बदलावों के कारण घरेलू उत्पीड़न की घटनाओं में बढ़ोतरी हो सकती है।

यदि आप पहले से ही घरेलू उत्पीड़न का सामना कर रहे/रही हैं, तो वायरस के फैलाव को धीमा करने के प्रयास में सरकार द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों से आपको शायद यह डर सता रहा होगा कि आप घर में अपने उत्पीड़क के साथ अकेले पड़ जाएँगे/जाएँगी और मदद के लिए कहीं नहीं जा पाएँगे/पाएँगी। आप अपने उन दोस्तों से या परिवार से नहीं मिल पाएँगे/पाएँगी जो सामान्यतः आपकी सहायता करते हैं, और सहायता या चिकित्सा के लिए आप जिन जगहों पर जाते/जाती हैं वे शायद बंद हों या कम सेवाएँ प्रदान कर रही हों। कृपया याद रखें कि यदि आप या कोई और खतरा में हो तो आप अब भी **999** पर कॉल कर सकते/सकती हैं।

हालाँकि कुछ घरेलू उत्पीड़न सहायतासेवाएँ इस

समय आमने-सामने की मीटिंग प्रदान करने में असक्षम हैं, लेकिन फिर भी ऑनलाइन और फ़ोन पर सहायता और सलाह उपलब्ध है।

इसके बावजूद यह स्थानीय और राष्ट्रीय संगठन आपकी सहायता करना सुनिश्चित करने के लिए कड़ी मेहनत कर रहे हैं:

United Against Violence and Abuse (UAVA)

लैस्टर, लैस्टरशायर और रटलैंड में घरेलू एवं यौन उत्पीड़न सेवा

0808 802 0028

www.uava.org.uk

National Domestic Abuse Helpline

घरेलू उत्पीड़न, यौन हिंसा, स्त्री यौन अंगभंग, ज़बरन विवाह, गौरव रक्षा आधारित हिंसा और मानव तस्करी/दासता के लिए सहायता।

0808 2000 247 (मुफ़्त फ़ोन 24 घंटे)

www.refuge.org.uk

यदि आप कोई बच्चे या युवा व्यक्ति हैं और आपके घर या संबंध में घरेलू उत्पीड़न हो रहा है, तो **Childline: 0800 1111** पर कॉल करें।



leics.police.uk



लैस्टरशायर पुलिस



@LeicsPolice