



# Domáce násilie – kde získať pomoc počas pandémie COVID-19

Vieme, že COVID-19 (Coronavírus) bude mať vážny dopad na život žien, detí a mužov, ktorí zažívajú domáce násilie. Obavy ohľadom zamestnania, finančný tlak, zatvorenie škôl, práca z domu a všetky ďalšie súčasné zmeny v našom každodennom živote pravdepodobne povedú k zvýšeniu počtu prípadov domáceho násillia.

Ak už žijete s domácim násillím, potom obmedzenia, ktoré boli zavedené počas toho čo sa vláda snaží spomaliť šíreniu vírusu, vo Vás pravdepodobne vzbudili obavy z toho, že ste v domácnosti izolovaní so svojim násilníkom a že sa nemáte na koho obrátiť s prosbou o pomoc. Možno nebudete môcť vidieť priateľov a rodinu, ktorí Vás zvyčajne podporujú, a niektoré miesta, kde hľadáte pomoc alebo liečbu, môžu byť zatvorené alebo ponúkajú obmedzené služby. Nezabudnite, že stále môžete zavolať na 999 ak ste Vy alebo niekto iný v ohrození.

Aj keď niektoré služby na pomoc

domácejmu násilliu nie sú v súčasnosti schopné ponúknuť osobné stretnutia, stále je k dispozícii pomoc a poradenstvo online a na telefóne.

Tieto miestne a národné organizácie tvrdo pracujú na tom, aby Vás mohli naďalej podporovať:

## United Against Violence and Abuse (UAVA)

Služby v oblasti domáceho a sexuálneho zneužívania v Leicester, Leicestershire and Rutland

**0808 802 0028**  
[www.uava.org.uk](http://www.uava.org.uk)

## National Domestic Abuse Helpline

Pomoc pre domáce násilie, sexuálne zneužívania, mrzačenie ženských pohlavných orgánov, manželstvo z donútenia, násilie založené na cti a obchodovanie s ľuďmi/otroctvo.

**0808 2000 247 (bezplatné telefónne číslo 24h)**  
[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)

Ak ste dieťa alebo mladistvý a domáce násilie sa odohráva vo Vašej domácnosti alebo vzťahu, zavolaajte na **Childline** na **0800 1111**.

