



## Abuzul domestic – de unde se poate obține ajutor în timpul pandemiei COVID-19

COVID-19 (Coronavirusul) are un impact grav asupra vieților femeilor, copiilor și bărbaților care suferă din cauza abuzului domestic, noi știm acest lucru. Temerile cu privire la locurile de muncă, presiunile financiare, școlile închise, lucrul de acasă și toate celelalte schimbări curente din viețile noastre de zi cu zi vor avea ca rezultat posibil o creștere a frecvenței incidentelor de abuz domestic.

Dacă dumneavoastră vă aflați deja într-o situație abuzivă domestic, atunci există probabilitatea că restricțiile implementate în perioada în care guvernul încearcă să încetinească răspândirea virusului v-au pus în postura să vă fie frică din cauza faptului că sunteți izolat/ă în casă cu persoana care vă abuzează, și că nu aveți unde să mergeți să cereți ajutor. Există posibilitatea ca dumneavoastră să nu puteți să vă vedeți prietenii și membrii familiei care vă susțin de obicei, și unele locuri pe care le frecventați înainte pentru ajutor sau tratament sunt probabil închise, sau oferă servicii limitate. Vă rugăm să vă amintiți că puteți să sunați la 999 oricând există pericol, pentru dumneavoastră sau pentru altcineva.

Cu toate că unele dintre serviciile pentru susținere a persoanelor aflate în situații de abuz domestic nu pot să ofere ședințe față în față în prezent, există și ajutor și consiliere disponibile online și la telefon.

Aceste organizații locale și naționale lucrează din greu pentru a se asigura că vă pot susține în continuare:

### United Against Violence and Abuse (UAVA)

Serviciu pentru susținere în cazuri de abuz domestic și sexual din Leicester, Leicestershire și Rutland  
**0808 802 0028**  
[www.uava.org.uk](http://www.uava.org.uk)

### National Domestic Abuse Helpline

Susținere în cazuri de abuz domestic, violență sexuală, mutilare genitală feminină, mariaj forțat, violență din motive de onoare și trafic de ființe umane/sclavie umană.  
**0808 2000 247 (linie telefonică gratuită 24/24)**  
[www.refuge.org.uk](http://www.refuge.org.uk)

Dacă sunteți un copil sau o persoană tânără și există abuz domestic în curs în casa ori în relația dumneavoastră, atunci sunați la **Childline** la **0800 1111**.

